

Riktlinjer för fotografering med fotoram

Syfte:

Att standardisera fotografering av stomier för att underlätta jämförelser över tid och möjliggöra en mer objektiv bedömning och dokumentation.

Förberedelser:

Utrustning:

- Engångs fyrkantig fotoram
 - Något att fotografera med (kamera, telefon eller I-Pad)
 - Tillräcklig belysning för att få en tydlig bild utan skuggor.
- Använd naturligt eller mjukt indirekt ljus för att undvika att starkt ljus faller direkt på stomin.
Direkt starkt ljus kan påverka kamerans ljusinställningar och ge sämre bildkvalitet.

Fotografering:

Steg 1:

Placera fotoramen

- Platt mot huden
- Centrerad runt stomin eller det som ska fotograferas
- Fixera vid behov

Steg 2:

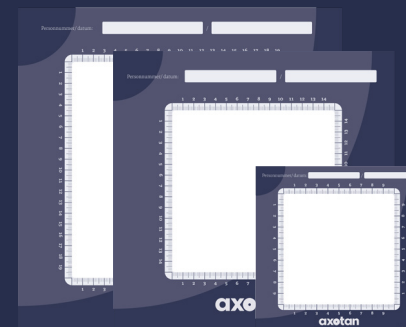
Justera kameran

- Kameran rakt ovanför stomin
- Vinkelrät mot fotoram
- Kontrollera att två av kanterna är parallella (för att få samma avstånd vid fotograferingstillfällena)

Steg 3:

Ta bilden

- Skarpt och centrerat objekt (stomi, sår)
- Hela mätstickan synlig
- Undvik skuggor
- Kontrollera bästa kvalitet
- Kassera stickan efteråt



Tips för bästa resultat:

- Använd sidoknappen (volymknappen) på telefonen för stabil bild
- Om möjligt aktivera rutnät som hjälp i telefonen
- Dokumentera personnummer och datum
- Spara bilden och lägg in den i journalen/arkivprogram om det är möjligt

Mål och slutsats:

- Standardisering ger jämförbara & användbara bilder
- Bättre kliniska bedömningar över tid
- Säkrare och bättre dokumentation
- Minskad risk för integritetsintrång
- Samma belysning och avstånd varje gång

axotan
WE CARE

Axotan AB
042-22 28 14
kundservice@axotan.se
www.axotan.se

EN GEMENSAM RUTIN OCH
PRAXIS FÖR FOTOGRAFERING
KOMMER ATT UNDERLÄTTA OCH
FÖRBÄTTRA VÅRDEN

